

Programma winter special

18 nov – 22 dec



Dag	Dansstijl	BLOK 1 19.15	BLOK 2 20.15	BLOK 3 21.15	Prijs 5 lessen	Zaal
Maandag	BBB	Improvers Esther			€35	1
	Bachata Fusion		Improvers Partnerwork Esther & Jerry		€45	1
	Salsa Cuban	Improvers: Dansdetails Ruben & Fabienne	Int/Adv: Personal training * Ruben & Fabienne		€45 (*€55,-)	2
Dinsdag	Salasa Cuban	Beginners: Dansdetails Ruben & Wendy	Intermediate: Dansdetails Ruben & Wendy	Intermediate+: Dansdetails Ruben & Wendy	€45	2
	Urban Kiz		Beginners 1 Melvin & Gabriela	Imp/Int Melvin & Gabriela	€55	0
Woensdag	Salsa LA	Partnerwork Beginners Jordi & Femke	Partnerwork Improvers Jordi & Femke	Partnerwork Intermediate Miguel & Diana	€45	1,2
	Salsa Cuban	Improvers: Personal Training* Ruben, Sanne & Valerie	Improvers: Dansdetails Ruben, Sanne & Valerie		€45 (*€55,-)	2
	Merengue fusion	Solo dance Beginners Miguel			€40	HB
	Bachata moderna		Partnerwork Intermediate Miguel & Renate		€45	1
Donderdag	Bachata Moderna	Partnerwork Improvers Miguel & Diana	Partnerwork Intermediate Miguel & Renate		€45	2
	Kizomba				€0	0
Vrijdag	Salsa LA		Partnerwork Improvers Miguel & Marlou	Partnerwork Intermediate Miguel & Marlou	€45	2
	Merengue fusion	Solo dance beginners Miguel & Marlou			€40	2
Zaterdag					€0	2
Zondag					€0	

** Per les prijs LA, Cubana: €10,-

*** Per les prijs Kizomba Urban: €12,-

Kalender

Week	periode
1	18 nov - 24 nov
2	25 nov - 01 dec
3	02 dec - 08 dec
4	09 dec - 15 dec
5	16 dec - 22 dec

kerstvakantie 23 dec 2019 – 5 jan 2020

LENTE SEIZOEN 2020

Les

Open dagen	6 jan - 12 jan		
1	13 jan - 19 jan		
2	20 jan - 26 jan		
3	27 jan - 2 feb		
4	3 feb - 9 feb		
5	10 feb - 16 feb		
x	17 feb - 23 feb Carnaval		(23 feb – 25 feb)
x	24 feb - 1 mrt voorjaarsvakantie		(22 feb – 1 mrt)
6	2 mrt - 8 mrt		
7	9 mrt - 15 mrt		
8	16 mrt - 22 mrt		
9	23 mrt - 29 mrt		
10	30 mrt - 5 apr		

Uitleg Programma winterseizoen cubana

Programma Cubana: Dans details Beginners

- Les 1: Connectie (Leiden/Volgen)
- Les 2: Voetenwerk & Balance
- Les 3: Muzikaliteit
- Les 4: Body movement
- Les 5: Rueda

Programma Cubana Dans details Improvers

- Les 1: Connectie (Leiden & Volgen)
- Les 2: "Flow" (Basics)
- Les 3: Cubaans voetenwerk (Basics)
- Les 4: Rueda
- Les 5: Muzikaliteit

Programma Cubana Dans details Intermediate

- Les 1: Connectie (Leiden & Volgen van "Flow")
- Les 2: Cubaans voetenwerk (intermediate)
- Les 3: "Flow" (laat je dans vloeien)
- Les 4: Son (dansen in contratiempo)
- Les 5: Muzikaliteit

Programma Cubana Dans details Intermediate Plus

- Les 1: Connectie (Leiden & Volgen van "Flow")
- Les 2: Cubaans voetenwerk (intermediate/advanced)
- Les 3: Styling Exibala & dile que no
- Les 4: Son (dansen in contratiempo)
- Les 5: Muzikaliteit

Programma personal training

Programma/niveau wordt aangepast aan de behoefte van de groep. Let op: beperkte beschikbaarheid! (Max. 4 koppels)

